

INDICACIONES PREQUIRURGICAS EN CIRUGÍA AMBULATORIA

1. Ayuno de 8 horas antes de la cirugía.
2. El día anterior no se debe ingerir licor; esto impide el buen funcionamiento gástrico y puede dificultar la anestesia.
3. Debe haber reposo psíquico y físico la noche y horas anteriores a la cirugía.
4. Dejar de fumar 15 días antes de la cirugía. Después de la intervención tampoco debe fumar.
5. Los exámenes prequirúrgicos deben ser conocidos y aprobados oportunamente por el cirujano y por el anesthesiólogo. Estos no deben tener más de tres meses de realizados, excepto la prueba de embarazo, cuya realización debe ser menor a un (1) mes.
6. Baño y cuidadoso aseo personal el día de la cirugía.
7. Ropa sport o informal, recomendamos sudadera.
8. Siempre se debe llevar acompañante, ubicarse en el sitio indicado por el personal de enfermería.
9. Si sospecha tener gripa, bronquitis, sinusitis o cree tener fiebre antes de la cirugía favor avisar al cirujano o al anesthesiólogo.
10. Tener presente el pago de los honorarios del cirujano: Deben estar totalmente cancelados antes del acto quirúrgico.
11. Tener presente el pago de la Clínica: tarjeta de crédito, efectivo u orden de empresa que acepte la clínica.
12. Informar al médico enfermedades pasadas (hepatitis, hipertensión, diabetes, problemas pulmonares, asma etc.)
13. Cumplir la cita en el lugar y hora indicada. Se debe ingresar al menos 1 hora antes de la cirugía. No se debe alejar del sitio donde se podría localizar por el personal de la clínica.
14. No llevar joyas ni adornos (Cadenas, anillos, aretes, etc.)
15. No maquillarse o llevar uñas pintadas.
16. Avisar si tiene dentadura postiza, puentes removibles o problemas odontológicos.
17. Asistir a la revisión preanestésica en hora y fecha indicada.
18. No alejarse de la ciudad en el post-operatorio.
19. No tomar Aspirina, Diclofenaco, Ibuprofeno, Alka-selzer, Sal de frutas, Omega 3, Ginkgo biloba, Gin-seng, Vitamina E, Ajo, Té verde, Glucosamina, Gengibre, Warfarina, Herbalife u otros productos naturistas, 15 días antes. Sólo puede tomar Acetaminofen o Dolex.
20. Tener en casa, para el postquirúrgico inmediato alimentos de fácil digestión, tales como gelatina, galletas de soda, sopas, etc. También debe contar con hielo o con antifaz de frío.
21. Avisar que medicamentos toma.
22. Los consentimientos informados y el contrato de prestación de servicios deben ser entregados al cirujano completamente diligenciados y firmados antes del acto quirúrgico.