

INDICACIONES POSTOPERATORIAS GENERALES EN CIRUGÍA PLÁSTICA FACIAL

- **Guardar reposo:** De forma absoluta los 3 primeros días. Posteriormente se puede guardar reposo relativo, teniendo en cuenta no hacer esfuerzos al menos por 10 días.
- **Sangrado:** En escasa cantidad es normal y esperable durante las primeras 48-72 horas en el área de las incisiones. Es anormal un sangrado abundante o un hematoma que deforme la zona operada o que genere un dolor insoportable en la misma. En caso de presentarse, consultar inmediatamente al cirujano tratante.
- **El edema y los hematomas:** Aumentan y hacen su máxima aparición a las 72 horas. A los 10 días, el 90% están resueltos. El hielo local es la mejor herramienta para tratar la inflamación, teniendo en cuenta de colocarlo en el área operada, envuelto siempre en compresas (no directamente). Es muy útil adquirir el **Kit de fórmulas magistrales Dr. Alvaro Ferro** recomendado para el cuidado de la piel antes, y después de las primeras semanas de la cirugía.
- **Elevar la cabecera de la cama:** Mejora un poco la hinchazón postoperatoria, pero no es estrictamente necesario.
- **Sol:** Se recomienda más o menos esperar 45 días para la exposición directa al sol, en su lugar se recomienda el uso de sombrero o sombrilla. Disponemos de dos presentaciones de **Protectores solares de las fórmulas magistrales Dr. Alvaro Ferro** recomendado para la protección de la piel después de las primeras semanas postoperatoria.
- **Resultado definitivo:** El resultado definitivo se puede observar recién 6 meses luego de la cirugía. Así se considera que a los dos meses se ve el 70% del resultado, a los 3 meses el 80% y a los 6 meses el 100%. Recomendando no sacar conclusiones sobre el resultado durante los dos primeros meses. En el caso de necesitar un retoque quirúrgico se suele esperar de 9 meses a un año, salvo excepciones.
- **Ejercicio físico:** Las actividades aeróbicas se pueden iniciar a los 20 días. Al mes se puede retornar al ejercicio físico en el gimnasio sin restricciones. Los deportes de contacto como el fútbol y el basketball, deben esperar al menos 2 meses.
- **Alimentación:** Se prefieren comidas que no requieran mucha masticación durante los primeros 5 días. La dieta en términos generales debería ser al menos por 15 días baja en sal y en azúcares, para mejorar la calidad de la cicatrización.
- **Suturas:** Los puntos de sutura se retiran entre los 6 a 20 días. Las suturas internas en su totalidad se dejan, ya que el cuerpo las reabsorbe lentamente, sin necesidad de retirarlas.
- **Bañarse:** Evitar el agua caliente. Hay que ingeniárselas para no mojar las heridas quirúrgicas durante el baño.
- **Complicaciones:** Si existiera alguna que llame la atención o fuera de lo esperado, se puede comunicar telefónicamente al número del cirujano. El celular personal del Dr. Alvaro Ferro es el **312-2384835**

RINOPLASTIA

- **Sangrado nasal:** En escasa cantidad es normal y esperable durante las primeras 48-72 horas. Se sugiere cambiar el bigote (de gasa) colector (el que se encuentra por debajo de la nariz), las veces necesarias, para mantener la higiene y evitar mancharse. Cuando cese el proceso de sangrado, se podrá retirar el bigote de gasa (Por lo general al tercer día).
- **No sonarse:** Los primeros 15 días porque podría producir hemorragia nasal, en cambio podría inspirar la nariz profundamente sin riesgos.
- **Taponamiento:** En el 98% de los casos no usamos taponamiento nasal. No se colocan láminas de acetato en su interior en el 99% de los casos. Durante los primeros 10 días, **LA NARIZ ESTARA BASTANTE OBSTRUIDA**, por

inflamación postoperatoria, secreciones y costras (Se siente más o menos como un resfriado). La obstrucción cede paulatinamente. Aproximadamente a los 30 días se podría considerar que la nariz estará completamente desobstruida.

- **La Férula externa:** Se coloca en la nariz en la gran mayoría de los casos y permanece por un tiempo de 6 a 15 días, según el caso. Debajo de esta férula existen cintas adhesivas que ayudan a controlar la hinchazón y los edemas. Si por algún motivo la férula se llegara a salir espontáneamente, no hay que preocuparse porque implica que ya no cumplía función. Luego de retirar las cintas, la piel va a estar más grasosa, lo cual se puede limpiar con jabón neutro o de glicerina y utilizar productos astringentes para desengrasar la piel.
- **Limpieza de los orificios:** Se realiza con un copito embebido en agua oxigenada, en la parte inmediatamente interna de ambos orificios nasales. Es normal tener costras en ambas fosas nasales e incluso estas pueden generar mal olor (solo lo detecta el paciente), lo cual es normal. Se utiliza además para la limpieza intranasal una mezcla de **RHINOSALINE® SPRAY NASAL Y OXIMETAZOLINA AL 0,05% FRASCO**, aplicando un puff en cada orificio nasal 4-6 veces por día.
- **Gafas:** Los primeros días se pueden usar, ya que se apoyan sobre la férula. Luego es prudente esperar 6 semanas. Los lentes de contacto se pueden usar desde el día siguiente de la cirugía.
- **Bañarse:** Evitar el agua caliente. Hay que ingeniárselas para no mojar la férula ni las cintas de la nariz.

RITIDOPLASTIA CERVICOFACIAL

- **Síntomas varios:** Es completamente normal sentir sensación de opresión en el pecho y en el cuello, así como dificultad para masticar alimentos sólidos. También es normal sentir adormecimiento en el área de los cachetes y en la boca, sentir comezón en el área de las heridas quirúrgicas, entre otros síntomas que suelen desaparecer al cabo de las 8 a 12 semanas después de la cirugía.

BLEFAROPLASTIA

- **Síntomas varios:** Es completamente normal no poder cerrar bien los ojos, sentir en ocasiones el ojo seco, derramar lágrimas de forma inconsciente, sentir comezón en el área de las heridas quirúrgicas, entre otros síntomas que suelen desaparecer al cabo de las 8 a 12 semanas después de la cirugía.

FRONTOPLASTIA

- **Síntomas varios:** Es completamente normal sentir sensación de prurito y adormecimiento en la región frontal, entre otros síntomas que suelen desaparecer al cabo de las 8 a 12 semanas después de la cirugía. La pérdida de cabello en el área de las incisiones suele demorar entre 3 y 6 meses.

LIPOPLASTIA FACIAL-BICHECTOMÍA

- **Uso de la faja mentonera:** Se debe usar la faja mentonera todo el día la primera semana, luego solo por las noches al menos por 15 días más.